

Hulp & advies



LEES VOOR



Afspraak

Je wilt een persoonlijk gesprek over seks of relaties met een deskundige bij jou in de buurt. Kies hieronder wat voor soort gesprek je wilt hebben:

1. Ik maak me zorgen of ik een soa heb.

Ben je onder de 25? Dan kun je bij het soa-centrum van de GGD / Sense terecht voor gratis en vertrouwelijk onderzoek naar [chlamydia](#). Dat is de meest voorkomende soa onder jongeren in Nederland. Als het nodig is, kan er ook op andere soa getest worden.

Hier vind je alle [adressen en telefoonnummers van de soa-test spreekuren](#).

2. Ik heb een andere vraag over seks en relaties.

Bij een Sense spreekuur kunnen jongeren tot 25 jaar gratis en vertrouwelijk terecht voor een gesprek over alles wat met seks te maken heeft.

- > De pil en andere voorbehoedmiddelen
- > Zwangerschaptest
- > Abortus
- > Pijn bij het vrijen
- > Te vroeg klaarkomen of juist niet kunnen klaarkomen
- > Je wilt vaker of juist minder vaak seks dan je partner
- > Een vervelende ervaring met seks (dwang, spijt)
- > Maar ook andere vragen en problemen over seks

Hier vind je alle [adressen en telefoonnummers van de Sense spreekuren](#).

Voorbeeld Sense spreekuur